

**CARTE ADHERENT : ADULTE: 15€ ENFANT & ATELIERS: 10€ POUR TOUTE ACTIVITE SAUF POUR LA LUDOTHEQUE**

	Durée	Tarif	Tarif						
	du Cours	Chab	Ext	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>SPORTS</b>									
EVEIL MULTI SPORTS 5/8 ans	1h00	131	143		17h00		17h00		
EVEIL CORPOREL MOTRICITE (BABY GYM) 3/5 ans	45 min	111	123			15h45			
SPORT EN FAMILLE 1 ADULTE + 1 ENFANT		141	153						
ADULTE EN +	1h00	57	69		18h15				
ENFANT EN +		34	46						
VOLLEY Adultes	2h00	70	82	20h30			20h30		
BADMINTON Adultes	2h30	61	73		20h30				9h00
<b>EVEIL MULTI SPORTS 5/8 ans PARLANGES</b>	<b>1H00</b>	<b>131</b>	<b>143</b>			<b>17h00</b>			
<b>DISCIPLINES FITNESS ci-dessous</b>									
GYM Renfo Musculaire Adultes + de 16 Ans	1h00	149	161	9h00* OU 19h15	18h00		9h00		
FITMIX TONIC (step, aérobic...) Adultes + de 16 ans	1h00	149	161				19h00		
FITMIX DOUX(yoga,stretch,pilates)Adultes + de 16 ans	1h00	149	161		20h00				
GYM DOUCE Adultes + de 16 ans	1h00	149	161	9h30		10h30		9h30/11h30	
PILATES Adultes + de 16 ans	1h00	149	161	10h00* OU 18h15	19h00		11h / 14h30 / 20h	9h *	
STRETCHING Adultes + de 16 Ans	1h00	149	161	10h30 OU 20h15		9h30	10h00	10h30	
* LES COURS AVEC ONT LIEU EN SALLE POLYVALENTE (CARRELAGE ET SANS MIROIR)									
FORFAIT FITNESS 2 Cours au choix	2h00	238	250	FORFAIT COMPOSE A VOTRE SOUHAIT DES "DISCIPLINES FITNESS" UNIQUEMENT					
FORFAIT FITNESS 3 Cours au choix	3h00	320	332						
FORFAIT FITNESS 4 Cours au choix	4h00	399	411						
<b>DANSES</b>									
EVEIL DANSE 4/6 ans DEBUTANTS (2020/2022)	45 min	111	123			16h15			
EVEIL DANSE 5/6 ans 2ème année+Init (2020/2021)	45min	111	123			15h30			
DANSE MODERNE 6/8 ans (2020/2018)	1h00	176	188			14h30			
DANSE MODERNE 8/10 ans (2016/2018)	1h00	176	188			13h30			
DANSE MODERNE 10/13 ans (2013/2016)	1h15	189	201			17h00			
DANSE MODERNE 14 ans et + (2008-20012)	1h15	189	201			18h15			
DANSE MODERNE adultes (1926/2008)	1h00	176	188			19h30			
HIP-HOP 8 ans et + / Adultes - Débutants	1h00	142	154					17h30	
HIP-HOP 8 ans et + / Adultes - 2ème année et +	1h00	142	154					18h30	
DANSES DE SALON ADULTES DEBUTANTS	1h00	142	154			19h00			
DANSES DE SALON ADULTES INTERMEDIAIRES	1h30	213	225			20h00			
<b>DETENTES Adultes et + de 16 ans</b>									
QI GONG	1h00	182	194	17h30					
SOPHROLOGIE ADULTES 20 séances	1h30	184	196		19h00				
VOYAGE SONORE BOLS TIBETAINS 20 séances	1h00	182	194	18h45					
YOGA	1h00	182	194		18h00				
<b>ACTIVITES ARTISTIQUES ET MANUELLES</b>									
PATCHWORK Adultes	4h00	51	63				14h00		
PEINTURE/DESSIN +16 Ans	2h00	233	245				18h00		
PEINTURE/DESSIN (7/10 ans)	1h30	169	181			13h45			
PEINTURE/DESSIN 10 ans et + BD	1h30	169	181			15h30			
PEINTURE/DESSIN ADOS + PERF (16 séances)*	1h00	69	81			17h15	semaines paires		
THEATRE A PARTIR DE 8 ANS	1h30	222	234			14h00			
BALAFON 20 séances	40 min	454	466						individuel à définir
<b>LES ATELIERS</b>									
Atelier IMPROVISATION Adultes	3h00	21	33						9h00
Atelier IMPROVISATION Ados (Collégiens)	2h00	76	88						10h00 (5 séances)
Atelier COUTURE	3h00	26	38	9h00					
Atelier Mini science, grande expérience (4/6 ans)	9*1h	67	79			9h30(9 séances)			
Atelier Mini science, grande expérience (7/11 ans)	9*1h	67	79			10h45(9 séances)			
Atelier Sophro (5/11 ans)	9*1h30	99	111			10h00 (9 séances)			
<b>LUDOTHEQUE jeux m'amuse !!!!!</b>		<b>Tarif</b>	<b>Tarif</b>	<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>JEUDI</b>	<b>VENDREDI</b>	<b>SAMEDI</b>
		Chab	Ext	21 -sept	22 -sept	02 -sept	24 -sept		
<b>TARIF PAR FAMILLE</b>		33	45	17h à 18h30	17h à 18h30	9h à 12h 14h30 à 18h30	17h à 18h30		

**DECOUVREZ AUSSI LES EVENEMENTS OFFERTS, DES SCENES OUVERTES, DES SOIREES JEUX "JEUDI, JE JOUE", UN WEEK-END JEUX EN FAMILLE 28 & 29/11/26 - OUVERTS A TOUS ET GRATUIT**

**POUR LES "ATELIERS", LE VOLLEY, LE BAD & LA LUDOTHEQUE, PAIEMENT PAR CHEQUES OU ESPECES UNIQUEMENT PAS D'ESSAI POSSIBLE POUR LES "ATELIERS" & LE BALAFON**



Contact: 04 75 59 03 84 - [contact@mjc-chabeuil.fr](mailto:contact@mjc-chabeuil.fr) - [www.mjc-chabeuil.fr](http://www.mjc-chabeuil.fr) - 8 rue du 19 Mars 1962 - 26120 CHABEUIL