

CARTE ADHERENT : ADULTE: 15€ ENFANT & ATELIERS: 10€ POUR TOUTE ACTIVITE SAUF POUR LA LUDOTHEQUE

	Durée	Tarif	Tarif						
SPORTS	du Cours	Chab	Ext	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
EVEIL MULTI SPORTS 5/8 ans	1h00	131	143		17h00		17h00		
EVEIL CORPOREL MOTRICITE (BABY GYM) 3/5 ans	45 min	111	123			15h45			
SPORT EN FAMILLE 1 ADULTE + 1 ENFANT		141	153						
ADULTE EN +	1h00	57	69		18h15				
ENFANT EN +		34	46						
VOLLEY Adultes	2h00	70	82	20h30			20h30		
BADMINTON Adultes	2h30	61	73		20h30				9h00
EVEIL MULTI SPORTS 5/8 ans PARLANGES	1H00	131	143			17h00			

DISCIPLINES FITNESS ci-dessous									
GYM Renfo Musculaire Adultes + de 16 Ans	1h00	149	161	9h00* OU 19h15	18h00		9h00		
FITMIX TONIC (step, aérobic...) Adultes + de 16 ans	1h00	149	161				19h00		
FITMIX DOUX(yoga,stretch,pilates)Adultes + de 16 ans	1h00	149	161		20h00				
GYM DOUCE Adultes + de 16 ans	1h00	149	161	9h30		10h30		9h30/11h30	
PILATES Adultes + de 16 ans	1h00	149	161	10h00* OU 18h15	19h00		11h / 14h30 / 20h	9h *	
STRETCHING Adultes + de 16 Ans	1h00	149	161	10h30 OU 20h15		9h30	10h00	10h30	

* LES COURS AVEC ONT LIEU EN SALLE POLYVALENTE (CARRELAGE ET SANS MIROIR)

FORFAIT FITNESS 2 Cours au choix	2h00	238	250	FORFAIT COMPOSE A VOTRE SOUHAIT DES "DISCIPLINES FITNESS" UNIQUEMENT					
FORFAIT FITNESS 3 Cours au choix	3h00	320	332						
FORFAIT FITNESS 4 Cours au choix	4h00	399	411						

DANSES									
EVEIL DANSE 4/6 ans DEBUTANTS (2020/2022)	45 min	111	123			16h15			
EVEIL DANSE 5/6 ans 2ème année+Init (2020/2021)	45min	111	123			15h30			
DANSE MODERNE 6/8 ans (2020/2018)	1h00	176	188			14h30			
DANSE MODERNE 8/10 ans (2016/2018)	1h00	176	188			13h30			
DANSE MODERNE 10/13 ans (2013/2016)	1h15	189	201			17h00			
DANSE MODERNE 14 ans et + (2008-20012)	1h15	189	201			18h15			
DANSE MODERNE adultes (1926/2008)	1h00	176	188			19h30			
HIP-HOP 8 ans et + / Adultes - Débutants	1h00	142	154					17h30	
HIP-HOP 8 ans et + / Adultes - 2ème année et +	1h00	142	154					18h30	
DANSES DE SALON ADULTES DEBUTANTS	1h00	142	154			19h00			
DANSES DE SALON ADULTES INTERMEDIAIRES	1h30	213	225			20h00			

DETENTES Adultes et + de 16 ans									
QI GONG	1h00	182	194	17h30					
SOPHROLOGIE ADULTES 20 séances	1h30	184	196		19h00				
VOYAGE SONORE BOLS TIBETAINS 20 séances	1h00	182	194	18h45					
YOGA	1h00	182	194		18h00				

ACTIVITES ARTISTIQUES ET MANUELLES									
PATCHWORK Adultes	4h00	51	63				14h00		
PEINTURE/DESSIN +16 Ans	2h00	233	245				18h00		
PEINTURE/DESSIN (7/10 ans)	1h30	169	181			13h45			
PEINTURE/DESSIN 10 ans et + BD	1h30	169	181			15h30			
PEINTURE/DESSIN ADOS + PERF (16 séances)*	1h00	69	81			17h15	semaines paires		
THEATRE A PARTIR DE 8 ANS	1h30	222	234			14h00			
BALAFON 20 séances	40 min	454	466			individuel à définir			

LES ATELIERS									
Atelier IMPROVISATION Adultes	3h00	21	33						9h00
Atelier IMPROVISATION Ados (Collégiens)	2h00	76	88						10h00 (5 séances)
Atelier COUTURE	3h00	26	38	9h00					
Atelier Mini science, grande expérience (4/6 ans)	9*1h	67	79			9h30(9 séances)			
Atelier Mini science, grande expérience (7/11 ans)	9*1h	67	79			10h45(9 séances)			
Atelier Sophro (5/11 ans)	9*1h30	99	111			10h00 (9 séances)			

LUDOTHEQUE jeux m'amuse !!!!!		Tarif	Tarif	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		Chab	Ext	21-sept	22-sept	02-sept	24-sept		
TARIF PAR FAMILLE		33	45	17h à 18h30	17h à 18h30	9h à 12h 14h30 à 18h30	17h à 18h30		

DECouvrez AUSSI LES EVENEMENTS OFFERTS, DES SCENES OUVERTES, DES SOIREES JEUX "JEUDI, JE JOUE", UN WEEK-END JEUX EN FAMILLE 28 & 29/11/26 - OUVERTS A TOUS ET GRATUIT

POUR LES "ATELIERS", LE VOLLEY, LE BAD & LA LUDOTHEQUE, PAIEMENT PAR CHEQUES OU ESPECES UNIQUEMENT



PAS D'ESSAI POSSIBLE POUR LES "ATELIERS" & LE BALAFON



Contact: 04 75 59 03 84 - contact@mjc-chabeuil.fr - www.mjc-chabeuil.fr - 8 rue du 19 Mars 1962 - 26120 CHABEUIL