

CARTE ADHERENT : ADULTE: 15€ ENFANT & ATELIERS: 10€ POUR TOUTE ACTIVITE SAUF POUR LA LUDOTHEQUE

	Durée	Tarif	Tarif						
SPORTS	du Cours	Chab	Ext	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
EVEIL MULTI SPORTS 5/8 ans	1h00	129	139		17h00		17h00		
EVEIL CORPOREL MOTRICITE (BABY GYM) 3/5 ans	45 min	109	119			15h45			
GYM TONIC D'ENTRETIEN Adultes + DE 16 ANS	1h00	82	92		18h15				
VOLLEY Adultes	2h00	70	80	20h30			20h30		
BADMINTON Adultes	2h30	61	71		20h30				9h00
EVEIL MULTI SPORTS 5/8 ans PARLANGES	1H00	129	139			17h00			
GYM TONIC D'ENTRETIEN +16ans PARLANGES	1H00	82	92			18H15			

DISCIPLINES FITNESS ci-dessous

GYM Renfo Musculaire Adultes + de 16 Ans	1h00	147	157	9h00* OU 19h15	18h00		9h00		
FITMIX TONIC (step, aérobic...) Adultes + de 16 ans	1h00	147	157				19h00		
FITMIX DOUX(yoga,stretch,pilates)Adultes + de 16 ans	1h00	147	157		20h00				
GYM DOUCE Adultes + de 16 ans	1h00	147	157	9h30		10h30		9h30	
PILATES Adultes + de 16 ans	1h00	147	157	10h00* OU 18h15	19h00		11h OU 14h30		
STRETCHING Adultes + de 16 Ans	1h00	147	157	10h30 OU 20h15		9h30	10h00	10h30	
FIT DANCE Adultes et + 13 ans	1h00	147	157				20h00		

* LES COURS DE GRM ET PILATES LUNDI 9H00 ET 10H00 ONT LIEU EN SALLE POLYVALENTE (CARRELAGE ET SANS MIROIR)

FORFAIT FITNESS 2 Cours au choix	2h00	235	245	FORFAIT COMPOSE A VOTRE SOUHAIT DES "DISCIPLINES FITNESS" UNIQUEMENT					
FORFAIT FITNESS 3 Cours au choix	3h00	317	327						
FORFAIT FITNESS 4 Cours au choix	4h00	395	405						

DANSES

EVEIL DANSE 4/6 ans DEBUTANTS (2019/2021)	45 min	109	119			16h45			
EVEIL DANSE 5/7ans 2ème année+Init (2018/2020)	1h00	174	184			15h45			
DANSE MODERNE 6/8 ans (2017/2019)	1h00	174	184			14h45			
DANSE MODERNE 8/10 ans (2015/2017)	1h00	174	184			13h45			
DANSE MODERNE 10/12 ans (2013/2015)	1h00	174	184			17h30			
DANSE MODERNE 13 ans et + (2012-2005)	1h30	199	209			18h30			
DANSE MODERNE adultes (1926/2007)	1h00	174	184			20h00			
HIP-HOP 8 ans et + / Adultes	1h00	139	149					17h30	
DANSES DE SALON ADULTES DEBUTANTS	1h00	139	149			19h00			
DANSES DE SALON ADULTES INTERMEDIAIRES	1h30	209	219			20h00			

DETENTES Adultes et + de 16 ans

QI GONG	1h00	179	189	17h30					
SOPHROLOGIE ADULTES 20 séances	1h30	180	190		19h00				

ACTIVITES ARTISTIQUES ET MANUELLES

PATCHWORK Adultes	4h00	51	61				14h00		
PEINTURE/DESSIN +16 Ans	2h00	229	239				18h00		
PEINTURE/DESSIN (7/10 ans)	1h30	167	177			13h45			
PEINTURE/DESSIN 10 ans et + BD	1h30	167	177			15h30			
PEINTURE/DESSIN ADOS + PERF (16 séances)*	1h00	67	77			17h15	semaines paires		
THEATRE A PARTIR DE 8 ANS	1h30	218	228			14h00			
BALAFON 20 séances	40 min	449	459						individuel à définir

LES ATELIERS

Atelier IMPROVISATION Adultes	3h00	20	30						9h00
Atelier IMPROVISATION Ados (Collégiens)	2h00	75	85						10h00 (5 séances)
Atelier COUTURE	3h00	25	35	9h00					
Atelier Mini science, grande expérience (4/6 ans)	9*1h	65	75			9h30(9 séances)			
Atelier Mini science, grande expérience (7/11 ans)	9*1h	65	75			10h45(9 séances)			
Atelier Adolesciences (11/17 ans)	9*1h	65	75		18h00 (9 séances)				
Atelier Sophro (5/11 ans)	9*1h	65	75			10h00 (9 séances)			
Atelier Sophro Ados (11/15 ans)	9*1h	65	75		18h00 (9 séances)				

LUDOTHEQUE jeux m'amuse !!!!!				Tarif	Tarif	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
				Chab	Ext	22-sept	23-sept	03-sept	25-sept		
TARIF PAR FAMILLE				32	42	17h à 18h30	17h à 18h30	9h à 12h 14h30 à 18h30	17h à 18h30		

DECOUVREZ AUSSI LES EVENEMENTS OFFERTS, DES SCENES OUVERTES, DES SOIREES JEUX "JEUDI, JE JOUE", UN WEEK-END JEUX EN FAMILLE EN DECEMBRE - OUVERTS A TOUS ET GRATUIT

POUR LES "ATELIERS", LE VOLLEY & LA LUDOTHEQUE, PAIEMENT PAR CHEQUES OU ESPECES UNIQUEMENT

PAS D'ESSAI POSSIBLE POUR LES "ATELIERS" & LE BALAFON